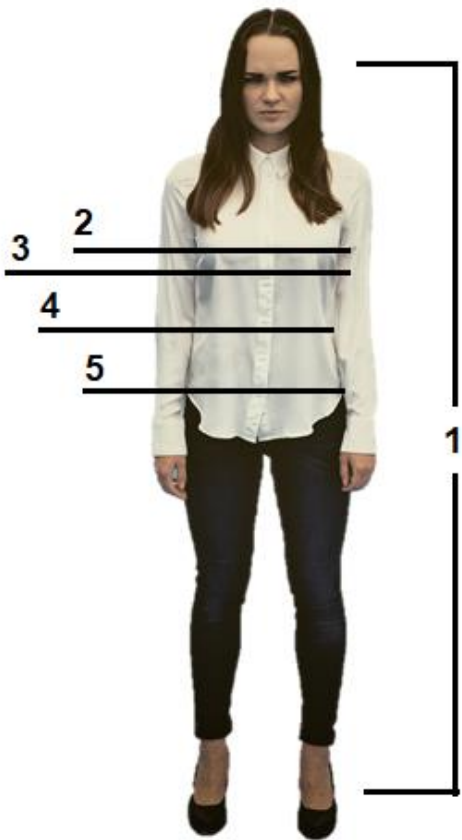


KÖRPERMAßE MESSEN

FRAU



- 1 KÖRPERGRÖSSE:**
Ohne Schuhe vom Scheitel bis zur Sohle, am besten am Türrahmen messen.
- 2 BRUSTUMFANG:**
Über der stärksten Stelle der Brust waagrecht das Maßband um den Körper führen.
- 3 UNTERBRUSTUMFANG (MIEDER):**
Maßband am unteren Brustansatz waagrecht um den Körper führen.
- 4 TAILLEN-/BUNDUMFANG:**
Maßband waagrecht ohne Schnüren um die Taille führen.
- 5 HÜFT-/GESÄSSUMFANG:**
Maßband waagrecht über der stärksten Stelle der Hüfte um das Gesäß führen.